



# COMPOSEZ VOTRE PLAT



CHAUD OU FROID



**CHOISISSEZ VOTRE BASE,  
AJOUTEZ VOS INGRÉDIENTS,  
VOTRE SAUCE ET VOTRE TOPPING**

**BASE** **10,90 €**  
**+ 4 ingrédients**  
+ sauce offert  
+ topping offert

**MAXI BASE** **12,90 €**  
**+ 5 ingrédients**  
+ sauce offert  
+ topping offert

Ajoutez votre ingrédient  
supplémentaire **+1,10 €**

## BASES\*

Blé soufflé	Mélange de pousses	Riz noir Camargue
Gnocchis	Pâtes al dente	Roquette
Haricots verts	Pousses d'épinards	Semoule
Lentilles	Quinoa Bio	Sucrine
Mâche	Riz Basmati	Tortellinis ricotta / épinards

## INGRÉDIENTS

Aubergines	Concombres	Pastrami
Avocats	Copeaux de parmesan	Patate douce
Betteraves	Courgettes marinées	Petits pois
Billes de mozzarella	Crevettes	Pois chiche
Boulettes de bœuf	Emmental	Poivrons crus
Bleu	Feta	Poivrons marinés
Brocolis	Fèves	Pommes de terre
Carottes cuisinées	Haricots verts	Poulet curry
Carottes rapées	Jambon blanc	Poulet rôti
Champignons crus	Jambon sec	Poulet tandoori
Champignons marinés	Maïs	Saumon fumé
Chou-fleur	Mimolette	Thon
Chou rouge	Œuf dur	Tomates cerises
Cœurs d'artichaut	Pamplemousse	Tomates coupées
		Tomates séchées

## SAUCES\*

<b>Asia :</b> huile de soja, huile de sésame	<b>Light :</b> fromage blanc, moutarde, ciboulette	<b>Pesto Rosso :</b> pesto, tomates confites
<b>Balsa :</b> huile d'olive et vinaigre balsa	<b>Marinade :</b> citron & huile d'olive	<b>Pesto Verde</b>
<b>Caesar :</b> herbes, parmesan, crème	<b>Miel &amp; Moutarde</b>	<b>Sweet Chili :</b> huile de sésame, nuoc mam, citron, piment (léger)
<b>Fruits rouges :</b> vinaigre de cassis et de framboise	<b>Old school :</b> vinaigrette & moutarde à l'ancienne	<b>Tahini :</b> crème de sésame, fromage blanc, citron, huile d'olive

## TOPPINGS\*

Croûtons	Oignons frits
Herbes fraîches (coriandre ou ciboulette)	Oignons rouges frais
Graines de courge	Olives noires
	Raisins secs

## AUTRES\*

<b>FOCCACIAS</b> jambon & fromage, roquette & mozza ou caprese	<b>6,00 €</b>
<b>PIZZA DU JOUR</b>	<b>10,00 €</b>
<b>PIZZA À COMPOSER</b> base tomate + mozza	<b>7,50 €</b>
<b>Ingrédients supplémentaires</b>	<b>1,00 €</b>
<b>PITAS :</b> pitas + salade + 3 ingrédients	<b>6,00 €</b>
<b>SANDWICHES SUR-MESURE</b> demi-baguette + salade + 3 ingrédients	<b>6,00 €</b>
<b>QUICHES</b>	<b>6,00 €</b>
<b>SOUPES</b>	<b>5,00 €</b>
<b>BOULE DE PAIN</b> nature ou aux céréales	<b>0,60 €</b>

## DESSERTS MAISON\*

<b>Salade de fruits</b>	<b>3,70 €</b>
<b>Pudding graines de Chia</b> framboises	<b>3,50 €</b>
<b>Fromage blanc 0% :</b> compote de fruits rouges ou mangue passion et muesli	<b>3,50 €</b>
<b>Gourmandises :</b> cookie, brookie, muffin, cannelé, cake	<b>à partir de 2,00 €</b>
<b>Délice vanille :</b> fruits rouges ou mangue passion	<b>3,50 €</b>
<b>Compote de pommes</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Panna cotta :</b> fruits rouges	<b>3,00 €</b>
<b>Yaourts fermiers</b>	<b>3,20 €</b>

## BOISSONS\*

Eaux, sodas, smoothies, jus, cafés, thés **à partir de 2,00 €**

\* Selon arrivage - Moyens de paiement acceptés : CB/Amex/Espèces/Tous les tickets restaurant