

COMPOSEZ VOTRE PLAT

Choisissez votre base,
ajoutez vos ingrédients,
votre sauce et votre topping

BASE

+ 4 ingrédients
+ topping
+ sauce

MAXI BASE

+ 5 ingrédients
+ topping
+ sauce

MENU

Plat + Boisson

MENU

Plat + Dessert

MENU

Plat + Boisson + Dessert

BASES*

Gnocchetti sardi NEW	Pâtes al dente
Gnocchis	Pousses d'épinard
Haricots verts	Quinoa Bio
Kasha (Sarrasin grillé) NEW	Riz Basmati
Lentilles	Riz noir
Mâche	Roquette
Mélange de pousses	Semoule
Nouilles Udon	Sucrine

INGRÉDIENTS*

Aubergines	Grana Padano
Avocats	Halloumi NEW
Betteraves	Haricots verts
Billes de mozzarella	Houmous
Boulettes de boeuf	Jambon blanc
Yakitori NEW	Jambon sec
Bleu	Mais
Brocolis	Mimollette
Carottes cuisinées	(Euf dur
Carottes râpées	Pamplemousse
Caviar d'aubergines NEW	Petits pois
Champignons crus	Pois chiche
Champignons	Poivrons marinés
marinés	Pommes de terre
Chou rouge	Poulet rôti
Cœurs d'artichaut	Poulet Satay
Concombres	Poulet tandoori
Courgettes marinées	Pico de gallo NEW
Crevettes	Saumon fumé
Emmental	Thon
Falafel	Tomates cerises
Fêta	Tomates coupées
Fèves	Tomates séchées
	Tzatziki NEW

SAUCES*

Asia : Huile de sésame, sauce soja	Miel & Moutarde : Huile d'olive & colza, moutarde, miel, vinaigre
Balsa : Huile d'olive & colza, vinaigre balsamique	Old School : Huile d'olive & colza, moutarde ancienne, vinaigre
Caesar : Huile d'olive & colza, moutarde, jaune d'oeuf, parmesan	Pesto Rosso : Huile d'olive & colza, basilic, pignons de pin, parmesan, tomates confites
Curry (chaud) : Crème, curry	Pesto Verde : Huile d'olive & colza, basilic, pignons de pin, parmesan
Light au basilic : Huile d'olive & colza, fromage blanc, vinaigre & basilic	Sweet Chili : Huile de sésame, nuoc mam, citron, piment (léger)
Mangue : Huile d'olive & colza, mangue, vinaigre de cidre, tabasco NEW	Tahini : Huile d'olive & colza, crème de sésame, fromage blanc, citron
Marinade : Huile d'olive & citron	Tomates (chaud) : Huile d'olive, tomates, oignons
Marinade à la grecque : Huile d'olive & colza, basilic, persil, origan, vinaigre de vin rouge, jus de citron NEW	

TOPPINGS*

Coriandre & ciboulette	Olives noires
Croûtons	Oignons frits
Cacahuètes au Wasabi NEW	Oignons rouges frais
Graines de courges	Raisins secs

DESSERTS*

Cheesecake Mangue (Coulis passion) **NEW**, Salade de fruits XXL **NEW**, pudding de chia, bircher végétal, cookie, brookie et bien d'autres choix.

SIDES*

NOS GASPACHOS

Gaspacho melon, tomate & concombre
Gaspacho tomate jaune, poivron jaune & maïs

Petit format	200 ml
Grand format	360 ml

MENU GASPACHO

1 soupe + 1 pita
ou 1 pinsetta
ou 1 flan salé

PINSETTA - pesto rosso, aubergines, jambon sec, Grana Padano, roquette

PINSETTA - pesto vert, courgettes, tomates séchées, billes de mozzarella, roquette

PINSETTA - guacamole, poulet, billes de mozzarella, tomates, roquette

PITA - tahini, falafel, fêta, courgettes, coriandre, roquette

PITA - cream cheese, poulet, tomates, concombres, mozzarella, coriandre, roquette

PITA - cream cheese, thon, chou rouge, fêta, oignons rouges, roquette

PITA - guacamole, maïs, emmental, coriandre, roquette

BOULE DE PAIN - nature ou aux céréales

BOISSONS

Eaux, sodas, smoothies, bières