



X



NOS SALADES

MAXI FORMAT : 15,00 €

LA RÉCUP

Riz basmati

Thon, fèves, carottes râpées,
pommes de terre rôties
& maïs

Mélange de graines

L'ESTIVALE

Sucrine

Poulet rôti, haricots verts,
concombres, Grana Padano
& tomates en dés

Croûtons

LA VEGGIE

Quinoa

Courgettes, poivrons marinés,
champignons marinés,
maïs & fèves

Coriandre

LA MONTE-CRISTO

Pâtes

Champignons marinés,
aubergines, poulet tandoori,
chou rouge & courgettes

Olives

Recettes élaborées par notre partenaire Géraldine Lescs,
préparation mentale et coaching nutritionnel

Les sauces mises à disposition :

balsa, marinade, asia, caesar, miel moutarde, pesto vert



X



NOTRE CARTE

Salade maxi	15,00 €
Hot Dog	7,00 €
Sandwich saucisse ou merguez	9,00 €
Empanadas margherita x2	9,00 €
Empanadas margherita x4	15,00 €
Sticks mozza x6	10,00 €
Tenders poulet x4	12,00 €
Panisses x5 - Aioli maison	6,00 €
Chips de légumes Bio	3,00 €

PLATEAUX

Charcuteries	15,00 €
Fromages	15,00 €

DESSERTS

Yaourt fermier 125g	3,00 €
Cookie ou Muffin	4,00 €
Pudding graines de chia	4,00 €
Grande salade de fruits frais	5,00 €