



COMPOSEZ VOTRE PLAT

Choisissez votre base,
ajoutez vos ingrédients,
votre sauce et votre topping

BASE

+ 4 ingrédients
+ topping
+ sauce

MAXI BASE

+ 5 ingrédients
+ topping
+ sauce

MENU

Plat + Boisson

MENU

Plat + Dessert

MENU

Plat + Boisson + Dessert

Ingrédient
supplémentaire

BASES*

Courgettes râpées NEW	Pâtes al dente
Gnocchetti sardi NEW	Pousses d'épinards
Gnocchis	Quinoa bio
Haricots verts	Riz basmati
Lentilles	Riz noir
Mâche	Roquette
Mélange de pousses	Semoule
Nouilles udon	Sucrine

INGRÉDIENTS*

Aubergines	Fondue de poireaux NEW
Avocats	Grana Padano
Betteraves	Halloumi NEW
Billes de mozzarella	Haricots verts
Bleu	Houmous
Brocolis	Jambon blanc
Butternut rôti au cumin NEW	Jambon sec
Carottes cuisinées	Maïs
Carottes râpées	Mimolette
Champignons crus	Œuf dur
Champignons marinés	Pamplemousse
Chou rouge	Petits pois
Cœurs d'artichaut	Pois chiches
Concombres	Poivrons marinés
Courgettes marinées	Pommes de terre
Cream cheese ciboulette NEW	Poulet karaage NEW
Crevettes	Poulet rôti
Emmental	Poulet satay
Falafel	Poulet tandoori
Feta	Saumon fumé
Fèves	Thon
	Tomates cerises
	Tomates coupées
	Tomates séchées

SAUCES*

Asia : Huile de sésame, sauce soja	Miel & Moutarde : Huile d'olive & colza, moutarde, miel, vinaigre balsamique
Balsa : Huile d'olive & colza, vinaigre balsamique	Old School : Huile d'olive & colza, moutarde ancienne, vinaigre balsamique
Caesar : Huile d'olive & colza, moutarde, jaune d'œuf, parmesan	Pesto Rosso : Huile d'olive & colza, basilic, pignons de pin, parmesan, tomates confites
Curry (chaud) : Crème, curry	Pesto Verde : Huile d'olive & colza, basilic, pignons de pin, parmesan
Light au basilic : Huile d'olive & colza, fromage blanc, vinaigre balsamique & basilic	Sweet Chili : Huile de sésame, nuoc mam, citron, piment (léger)
Marinade : Huile d'olive & citron	Tahini : Huile d'olive & colza, crème de sésame, fromage blanc, citron
Marinade à la thaï : Huile de sésame, huile d'olive & colza, miel, coriandre, ail semoule, sauce soja sucrée, oignons rouges NEW	Tomates (chaud) : Huile d'olive, tomates, oignons
Mayonnaise au piment d'Espelette : Mayonnaise, huile d'olive & colza, vinaigre, moutarde, piment d'Espelette NEW	

TOPPINGS*

Coriandre & ciboulette	Oignons frits
Croûtons	Oignons pickles NEW
Graines de courges	Oignons rouges frais
Jalapeños NEW	Raisins secs
Olives noires	

DESSERTS*

Bircher végan, pudding de chia, fondant au chocolat, caramel au beurre salé **NEW**, tiramisu poire spéculoos **NEW** et bien d'autres choix.

SIDES*

NOS SOUPES

Soupe de patates douces, poireaux et lait de coco
Soupe de courgettes et cream cheese
Velouté de champignons

Petit format	200 mL
Grand format	360 mL

MENU SOUPE

1 soupe + 1 pita
ou 1 pinsetta
ou 1 flan salé

PINSETTA – pesto rosso, aubergines, jambon sec, Grana Padano, roquette

PINSETTA – pesto vert, courgettes, tomates séchées, billes de mozzarella, roquette

PINSETTA – guacamole, poulet, billes de mozzarella, tomates, roquette

PITA – tahini, falafel, feta, courgettes, coriandre, roquette

PITA – cream cheese, poulet, tomates, concombres, mozzarella, coriandre, roquette

PITA – cream cheese, thon, chou rouge, feta, oignons rouges, roquette

PITA – guacamole, maïs, emmental, coriandre, roquette

BOULE DE PAIN – nature ou aux céréales

BOISSONS

Eaux, sodas, smoothies, bières